

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Haut-Jura Saint-Claude



13 bis Boulevard de la République
39200 SAINT-CLAUDE

03 84 45 89 00
contact@hautjurasaintclaud.fr
www.hautjurasaintclaud.fr

PROGRAMME DES ATELIERS NUMÉRIQUES



Septembre à Décembre 2025

PRÉSENTATION

Qu'est-ce qu'un conseiller numérique ?

Un conseiller numérique accompagne les usagers vers l'autonomie numérique. Il a bénéficié d'une formation dédiée à l'animation pédagogique. Il est en capacité de s'adapter à toute demande, et tout type de public, en particulier les débutants. Il se déplace sur le territoire pour répondre à vos problématiques. Son poste est financé par l'État dans le cadre du plan France Relance et par la communauté de communes Haut-Jura Saint-Claude.

Les différentes formules

Les ateliers et rendez-vous sont **gratuits**

Plusieurs formules sont proposées :

- des ateliers de 2 heures et de 4 heures
- des accueils individuels.

Les inscriptions pour les ateliers sont obligatoires. Il est conseillé de prendre rendez-vous pour les permanences.

N'hésitez pas à faire remonter vos propositions et vos besoins, pour mieux adapter notre planning de formation.



Elodie PIARD

Conseillère numérique

03 39 27 05 28

e.piard@hautjurasaintclaud.fr

Elodie Piard intervient sur le réseau de médiathèques :

- Chassal-Molinges
- Coteaux-du-Lizon
- La Pesse
- Saint-Claude
- Septmoncel
- Viry

FRANCE SERVICES

Les Conseillers France Services guident les usagers au sein de leurs démarches administratives en ligne (navigation sur les sites des opérateurs, simulation d'allocations, demande de documents...) et orientent vers les services compétents partenaires le cas échéant.

Saint-Claude

 **Danielle Peroz et Delphine Comoy**

15 rue de Franche-Comté

Saint-Claude

03 84 45 37 52

saint-claude@france-services.gouv.fr

Le lundi

13h30 - 17h30

Le mercredi

9h00 - 12h

Le mardi, jeudi, vendredi

9h - 12h et 13h30 - 17h30

Lavans-lès-Saint-Claude

 **Marie-Claude Molla**

Espace France services

4 place Gilbert Cottet-Emard

Lavans-lès-Saint-Claude

09 74 13 08 73

franceservices@lavans-les-saint-claude.fr

Le lundi

13h30 - 17h30

Le mardi, mercredi et vendredi

8h30 - 12h30

Le jeudi

8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30

Haut-Jura (itinérant)

 **Michel Schwoertzig**

1 place de la Mairie

Septmoncel-les-Molunes

07 56 30 18 80

franceservices.hjms@gmail.com

Septmoncel-les-Molunes :

Le jeudi

8h - 12h et 13h30 - 15h30

Les Bouchoux :

Le lundi et mercredi

14h - 17h

Chassal-Molinges :

Le mardi et vendredi

8h30 - 11h30

Viry :

Le mardi et vendredi

13h45 - 16h45



France
services

GRATUIT

ATELIERS

Notre conseillère numérique propose plusieurs ateliers variés : initiation à Internet, manipulation des tablettes et smartphones, gestion des mots de passe, envoi de gros fichiers, prévention des risques et des arnaques en ligne ...

SMARTPHONES & TABLETTES

Android

Maîtriser l'usage de son appareil Android :

- Naviguer dans les menus et paramètres
- Personnaliser l'interface et gérer le stockage
- Installer des applications et optimiser son appareil

ATELIER DE 4H :

Mercredis 10 et 17 septembre

18h - 20h

Saint-Claude

Scanner avec son smartphone

Utiliser son téléphone pour numériser des documents :

- Installer une application de scan
- Numériser et enregistrer des documents en PDF
- Lire et utiliser les QR codes de manière sécurisée

ATELIERS DE 2H :

Jeudi 25 septembre

14h - 16h

Saint-Lupicin

Mercredi 12 novembre

18h - 20h

Saint-Claude

Maîtriser la photo avec votre smartphone

Aller plus loin dans l'usage de la photo mobile :

- Utiliser des applications de retouche
- Créer des albums et les partager
- Sauvegarder ses photos en ligne

ATELIER DE 4H :

Mercredis 3 et 10 décembre

18h-20h

Saint-Claude

LOGICIELS

Fin de windows 10, que faire ?

Comprendre les enjeux liés à la fin du support de Windows 10 :

- Vérifier la version de Windows installée
- Mise à jour vers Windows 11 ou autres options
- Décider de la meilleure solution selon son matériel

ATELIERS DE 2H :

Judi 11 septembre	14h - 16h	Saint-Lupicin
Vendredi 12 septembre	14h - 16h	Septmoncel
Vendredi 19 septembre	9H30-11H30	Viry
Mercredi 24 septembre	18h - 20h	Saint-Claude

Organiser ses fichiers dans l'ordinateur

Savoir classer et retrouver facilement ses fichiers sur l'ordinateur ou un support externe :

- Créer et nommer des dossiers
- Gérer ses fichiers sur une clé USB ou un disque dur externe
- Personnaliser l'affichage pour mieux s'organiser

ATELIER DE 2H :

Mercredi 1 ^{er} octobre	18h - 20h	Saint-Claude
----------------------------------	-----------	--------------

COMPOSANTS & ORDINATEURS

Maîtriser le clavier et la souris

Acquérir les bons gestes pour utiliser le clavier et la souris avec aisance :

- Apprendre les fonctions du clic droit, gauche et du glisser-déposer
- Taper lettres, chiffres et caractères spéciaux
- Réaliser des exercices pratiques pour gagner en fluidité

ATELIER DE 2H :

Vendredi 26 septembre	9h30 - 11h30	Saint-Claude
-----------------------	--------------	--------------

Linux : une seconde vie pour votre ordinateur

Donner une nouvelle vie à un ancien ordinateur grâce à Linux :

- Comprendre pourquoi Linux est adapté aux ordinateurs anciens
- Comment choisir le Linux qu'il vous faut
- Découvrir comment installer une distribution Linux

ATELIER DE 2H :

Jeudi 11 décembre

9h30 - 11h30

Saint-Claude

VIE PRATIQUE

Comment choisir vos abonnements

Choisir un forfait adapté à ses besoins :

- Comprendre les différentes offres du marché
- Identifier ses besoins personnels (data, appels, options)

ATELIERS DE 2H :

Jeudi 18 septembre

14h - 16h

Saint-Lupicin

Mercredi 8 octobre

18h - 20h

Saint-Claude

Applications nature et randonnée

Utiliser des applications pour :

- Identifier des plantes, animaux ou apprendre à jardiner
- Suivre ses parcours de randonnée

ATELIERS DE 2H :

Vendredi 10 octobre

14h - 16h

Septmoncel

Mercredi 15 octobre

18h - 20h

Saint-Claude

Vendredi 17 octobre

9h30 - 11h30

Viry

Acheter en sécurité sur internet

Faire ses achats en ligne en toute sécurité :

- Identifier les sites fiables et connaître les signes d'une arnaque
- Appliquer les bonnes pratiques pour un achat sécurisé

ATELIERS DE 2H :

Mercredi 5 novembre

18h - 20h

Saint-Claude

Vendredi 14 novembre

14h - 16h

Septmoncel

Vendredi 21 novembre

9h30 - 11h30

Viry

COMMUNIQUER & PARTAGER

Créer et utiliser une boîte mail

Maîtriser les bases de la messagerie électronique :

- Créer une adresse mail
- Envoyer, recevoir et organiser ses messages
- Gérer ses contacts et ses pièces jointes

ATELIER DE 4H :

Mercredis 19 et 26 novembre 18h - 20h Saint-Claude

INTERNET

Les intelligences artificielles

Découvrir les bases de l'intelligence artificielle et ses applications :
Comprendre ce qu'est une IA et comment elle fonctionne

- Aborder les enjeux éthiques et les impacts sur notre quotidien
- Découvrir les outils de génération de texte, d'image ou de musique
- Tester une IA dans un cas pratique (recherche, aide à l'écriture, etc)

ATELIER DE 2H :

Jeudi 4 décembre 9h30 - 11h30 Saint-Claude

CRÉATION

Graphisme : création d'une carte de vœux

Créer des objets graphiques personnalisés à l'aide d'un logiciel :

- Choisir un outil adapté (logiciel de graphisme)
- Créer une carte ou un objet à personnaliser
- Ajouter des images, textes et effets

ATELIERS DE 2H :

Vendredi 12 décembre 14h - 16h Septmoncel
Jeudi 18 décembre 9h30 - 11h30 Saint-Claude
Vendredi 19 décembre 9h30 - 11h30 Viry

CYCLE DE 10 ATELIERS

Que vous soyez débutant ou que vous ayez déjà quelques bases, ce cycle vous propose de renforcer vos connaissances essentielles pour utiliser votre ordinateur en toute sérénité, à travers 10 ateliers pratiques et progressifs à suivre dans leur totalité... ou à la carte, selon vos besoins.

Ordinateur, clavier, souris

Reprendre confiance et apprendre les bases de l'informatique : système d'exploitation, périphériques, clavier, souris et bureau.

ATELIERS DE 2H :

Judi 11 septembre	9h30 - 11h30	Saint-Claude
Judi 2 octobre	14h - 16h	Saint-Lupicin

Organiser ses fichiers dans l'ordinateur

Apprendre à organiser ses fichiers : les créer, les nommer, retrouver les dossiers et documents sur l'ordinateur ou une clé USB.

ATELIERS DE 2H :

Judi 18 septembre	9h30 - 11h30	Saint-Claude
Judi 9 octobre	14h - 16h	Saint-Lupicin

Naviguer sur internet

Se connecter et naviguer sur Internet : comprendre la différence entre Wi-Fi, Ethernet, 4G, et apprendre à utiliser un navigateur, un moteur de recherche afin de faire des recherches efficaces.

ATELIERS DE 2H :

Judi 25 septembre	9h30 - 11h30	Saint-Claude
Judi 16 octobre	14h - 16h	Saint-Lupicin

Bureautique : créer des documents clairs et soignés

Réaliser des documents bien présentés avec un logiciel de traitement de texte.

ATELIERS DE 2H :

Judi 2 octobre	9h30 - 11h30	Saint-Claude
Judi 6 novembre	14h - 16h	Saint-Lupicin

Recevoir et envoyer des emails

Utiliser les fonctions de base d'une messagerie.

ATELIERS DE 2H :

Jeudi 9 octobre	9h30 - 11h30	Saint-Claude
Jeudi 13 novembre	14h - 16h	Saint-Lupicin

Acheter en sécurité sur internet

Identifier les sites fiables et connaître les signes d'arnaque.

ATELIERS DE 2H :

Jeudi 16 octobre	9h30 - 11h30	Saint-Claude
Jeudi 20 novembre	14h - 16h	Saint-Lupicin

Accéder aux loisirs et à la culture

Découvrir des plateformes culturelles gratuites ou payantes.

ATELIERS DE 2H :

Jeudi 6 novembre	9h30 - 11h30	Saint-Claude
Jeudi 27 novembre	14h - 16h	Saint-Lupicin

Mieux connaître les réseaux sociaux

Comprendre les différences entre les réseaux sociaux et leurs usages.

ATELIERS DE 2H :

Jeudi 13 novembre	9h30 - 11h30	Saint-Claude
Jeudi 4 décembre	14h - 16h	Saint-Lupicin

Préparer vos voyages et déplacements quotidiens

Organiser facilement ses déplacements et voyager sereinement.

ATELIERS DE 2H :

Jeudi 20 novembre	9h30 - 11h30	Saint-Claude
Jeudi 11 décembre	14h - 16h	Saint-Lupicin

Culture numérique : le grand quiz

Tester et renforcer ses connaissances en culture numérique.

ATELIERS DE 2H :

Jeudi 27 novembre	9h30 - 11h30	Saint-Claude
Jeudi 18 décembre	14h - 16h	Saint-Lupicin

PERMANENCES

Elodie Piard tient des permanences dans les communes du Haut-Jura Saint-Claude, ouvertes aux habitants proches, et propose des formations à la carte pour des groupes préconstitués. Vous pouvez prendre rendez-vous avec elle aux horaires d'ouverture des médiathèques.

Chassal-Molinges

MÉDIATHÈQUE

4 bis, rue des écoles - Molinges

03 84 60 11 27

Vendredi 12 septembre	9h30 - 12h
Vendredi 10 octobre	9h30 - 12h
Vendredi 14 novembre	9h30 - 12h
Vendredi 12 décembre	9h30 - 12h

La Pesse

MÉDIATHÈQUE

~~Les Alvéoles - 10, rue de l'Épicéa - La Pesse~~ Mairie - 5 rue de l'épicéa

03 84 45 05 69

Vendredi 5 septembre	9h30 - 12h
Vendredi 3 octobre	9h30 - 12h
Vendredi 7 novembre	9h30 - 12h
Vendredi 5 décembre	9h30 - 12h

Saint-Claude

MÉDIATHÈQUE LE DÔME

5 place de l'Abbaye - Saint-Claude

03 84 45 05 69

Sur rendez-vous

Saint-Lupicin

MÉDIATHÈQUE

1 Grande Rue - Saint-Lupicin

03 84 42 81 32

Sur rendez-vous après les ateliers les jeudis après-midi

Septmoncel-les-Molunes

MÉDIATHÈQUE

875 route de Genève - Septmoncel-les-Molunes

03 84 60 75 17

Vendredi 12 septembre	15h30 - 18h
Vendredi 10 octobre	15h30 - 18h
Vendredi 14 novembre	15h30 - 18h
Vendredi 12 décembre	15h30 - 18h

Viry

MÉDIATHÈQUE COMMUNAUTAIRE

5 rue des Ecoles - Viry

03 84 60 92 16

Vendredi 5 septembre	15h - 18h
Vendredi 19 septembre	15h - 18h
Vendredi 3 octobre	15h - 18h
Vendredi 17 octobre	15h - 18h
Vendredi 7 novembre	15h - 18h
Vendredi 21 novembre	15h - 18h
Vendredi 5 décembre	15h - 18h
Vendredi 19 décembre	15h - 18h

INFORMATIONS :

MÉDIATHÈQUES :

5 Place de l'Abbaye - 39200 SAINT-CLAUDE - 03 84 45 05 69

1 Grande rue - 39170 SAINT-LUPICIN - 03 84 42 81 32

5 Rue des Ecoles - 39360 VIRY - 03 84 60 92 16

mediatheque@hautjurasaintclaud.fr



Financé
par



GOVERNEMENT

*Liberté
Égalité
Fraternité*



**Haut-Jura
Saint-Claude**

13 bis Boulevard de la République
39200 SAINT-CLAUDE

03 84 45 89 00

contact@hautjurasaintclaud.fr

www.hautjurasaintclaud.fr